

Gemeinschaftspraxis (BAG)

Dr. med. Roger Lux

Dr. med. Christina Lux

Fachärzte für Innere Medizin

Akupunktur ◦ Ernährungsmedizin ◦ Hausärztliche Versorgung

Gesundheitszentrum am Lambertiplatz

Lambertiplatz 3, 48653 Coesfeld

Tel.: (0 25 41) 53 88, Fax (0 25 41) 8 73 13, E mail: info@gemeinschaftspraxis-lux.de, www.gemeinschaftspraxis-lux.de

Gesundheitsuntersuchung (Check-up) zwischen 18 und 35 Jahren

Der kostenlose Gesundheits-Check-up für Menschen ab 18 Jahren dient zur Früherkennung von weit verbreiteten Erkrankungen.

Mit dem Check-up sollen gesundheitliche Risiken und Belastungen erfasst und bewertet werden. Darüber hinaus dient er zur Früherkennung medizinisch bedeutsamer Krankheiten und Überprüfung des Impfstatus.

Vorteile des Check-up

- Kostenfrei (auch keine Zuzahlung)
- Abrechnung über die elektronische Gesundheitskarte
- Teil eines Bonusprogramms Ihrer Krankasse

Leistungsanspruch:

- Von 18 bis 34 Jahren haben Sie einmalig Anspruch auf einen Check-up.
- Ab 35 Jahren besteht alle drei Jahre Anspruch auf diese Untersuchung.
- Für Sie ist der Check-up kostenlos.
- Auch eine Zuzahlung ist nicht zu leisten.

Ablauf des Check-up:

Zunächst erstellen wir eine Übersicht über Ihre medizinische Vorgeschichte und Ihren Impfschutz. Dabei werden Sie zu Ihrem Befinden befragt, zu vorliegenden Erkrankungen und Beschwerden sowie zu Lebensgewohnheiten, die für die Entstehung von Krankheiten bedeutsam sein können. Wir verschaffen uns so einen Gesamtüberblick über Ihre gesundheitliche Situation und stellen mögliche Risiken fest. Anschließend erfolgt eine körperliche Untersuchung.

Untersuchungselemente

- Körperliche Untersuchung
- Untersuchung des Brustkorbs
- Abhören von Herz, Lunge und Halsschlagader
- Kontrolle der Pulse
- Abtasten des Bauchraumes
- Beurteilung des Bewegungsapparates, der Haut, der Sinnesorgane, des Nervensystems und der Psyche
- Bestimmung von Größe und Gewicht (BMI)
- Blutdruckmessung
- Blutuntersuchungen (von 18 bis 34 Jahren nur bei entsprechendem Risikoprofil): Blutzuckerspiegel und Lipidprofil (Gesamtcholesterin, LDL-Cholesterin, HDL-Cholesterin, Triglyceride)
- Für Versicherte ab 35 Jahren Urinuntersuchungen (Eiweiß, Glukose, Erythrozyten, Leukozyten und Nitrit)
- Überprüfung Ihres Impfschutzes

Zudem gibt es eine abschließende Beratung und Aufklärung über eventuelle Risiken, Nikotin-, Alkohol- und Drogenkonsum, Ernährungs- und Bewegungsverhalten, dauerhafte emotionale Belastungsfaktoren, familiär bedingte Risiken (insbesondere zu onkologischen Erkrankungen und Herz-Kreislauf-Erkrankungen) und den Impfschutz.

Sprechen Sie uns bitte an.

Ihr Praxisteam Dres. med. Lux